

Sikkerhedsbestemmelser for FK Odsherreds Kajak Klub.

Dateret: 2 december 2015

FK Odsherreds Kajak Klub er medlem af Dansk Kano og Kajakforbund (DKF) og derfor underlagt forbundets sikkerhedsbestemmelser, som kan ses her:

<http://kano-kajak.org/klubbensledelse/sikkerhed/sikkerhedsbestemmelser/>

Derudover gælder klubbens egne sikkerhedsbestemmelser for al kajakroning i klubbens regi. Bestemmelserne gælder både klubbens medlemmer og deres gæster.

Introduktion og formål

Vi er klar over, at den enkeltes forudsætninger og færdigheder er meget forskellige, og nogle kan derfor opleve bestemmelserne som unødvendige eller begrænsende for deres roning i klubben. Det er her vigtigt at understrege, at sikkerhed først og fremmest handler om at kende sine egne færdigheder og begrænsninger og ikke mindst at have respekt for vejr og vind. Klubben kan ikke garantere din sikkerhed – det kan kun du!

Formålet med sikkerhedsbestemmelserne er således, at skabe en fælles forståelse for sikker færdsel med havkajak på vandet og dermed hindre, at medlemmerne bringer sig selv eller andre i fare.

Som medlem af klubben skal du derfor kende klubbens gældende sikkerhedsbestemmelser.

Der gælder de samme bestemmelser for roning uanset om kajakkerne tilhører klubben eller er private.

Det er klubbens opgave, at sikre at kajakker og sikkerhedsudstyr der bruges i klubregi, dels er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand, dels er mærket, så de i tilfælde af havari nemt kan identificeres. Dette ansvar påhviler ejeren af de private kajakker som opbevares i klubben.

Generelle bestemmelser

- a) Du har selv ansvaret for egen sikkerhed ved roning, herunder at dine færdigheder og udstyr er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand og svarer til de aktuelle forhold.
- b) Alle klubbens medlemmer skal 1 gang om året fremlægge makker- og selvredning på åbent vand.
- c) Alle klubbens medlemmer skal 1 gang om året aflægge en svømmeprøve på 600m i svømmehal.
- d) Du har ansvar for at sige fra, hvis du ikke føler dig tryk. Dette er især vigtigt ved roning i grupper.
- e) Du skal altid følge instruktørens anvisninger
- f) Klubbens **daglige rovand** er Lammefjorden og Sidingefjorden. Sikkerhedsudstyr der skal medbringes til roning i dagligt rovand er: spraydeck, pumpe/øse, paddlefloat samt bærelvest.

Inden turen i dagligt rovand skal roeren kende vejrudsigten og skrive sig ind i klubbens roprotokol.

Efter turen skal roeren skrive sig ud af roprotokollen og gøre opmærksom på defekter på klubbens materiel til den ansvarlige for klubbens udstyr

- g) Klubbens **andre rovande** er samtlige andre farvande, herunder søer og åer, hvor max. afstand normalt er 600 meter fra land. Sikkerhedskravene er de samme som i dagligt

rovand. Herudover skal der medbringes i gruppen min. 2 sæt af følgende: mobiltelefon, samt et passende kort eller vandtæt og funktionel GPS, hvis du er i ukendt farvand. Roning der foregår i en større afstand end 600 meter fra land, betegnes som roning på **åbent vand**. Sikkerhedsudstyr er det samme som på andre rovande, men derudover medbringes kompas. Reservepagaj, kniv og slæbetov. Roning på **åbent vand** må kun foregå i kajaker som er synkefri. Det vigtigt at have aftalt hjemkomst eller kontakttider med pårørende.

Særlige bestemmelser

- a) Det er muligt at fravige de generelle bestemmelser ved kurser i regi af klubben, når instruktøren er uddannet på niveau DKF Instruktør-2 eller højere.
- b) Der må kun roes med klubbens udstyr i sommersæsonen fra 1. maj til 30. september.
- c) **Roning i mørke** er i perioden fra solnedgang til solopgang.
1. Du må kun ro i mørke, hvis du er frigivet.
 2. Du skal medbringe en lygte, der skal kunne ses 360° rundt om kajakken, i en afstand af mindst 300 meter.
 3. Du skal altid bære redningsvest
- d) Når du ror **i og forbi havne** samt ved **kryds af sejlrender** skal du udvise størst mulig agtpågivenhed. Hvis I er flere, så skal I passere i samlet flok. Husk i kajak er du den lille, der skal vige for sejlbåde/motorbåde o. lign.
- e) **Gæsteroere**
1. Du skal have bestået IPP2 og være frigivet for at tage en gæst med. Hvis gæsten er uøvet roer, må du kun tage gæsten med efter særlig aftale med en instruktør.
 2. Du er som vært ansvarlig for din gæsts sikkerhed og klubbens materiel.
 3. Du må maksimalt medtage én gæst i én kajak og du er ansvarlig for sikre korrekt udskrivning af kajak. (Se "**Generelle bestemmelse**" pkt. c)
 4. Klubbens instruktører må tage "ikke-medlemmer" ud på prøveture, før de evt. melder sig ind i klubben.
- f) **Roere under 15 år**
1. Skal kunne svømme mindst 600 meter.
 2. Skal altid ro sammen med en frigivet roer over 18 år.
 3. Skal altid bære vest.
- g) Hvis du har en **sygdom eller et handicap** der kan udgøre en sikkerhedsrisiko, skal dette meddeles bestyrelsen og du skal altid ro sammen med mindst én frigiven roer, der skal have tilstrækkeligt kendskab til dit handicap eller sygdom.
- h) Frigivelse**
- Så længe du ikke er frigivet må du kun ro sammen med en eller flere frigivne roere. For at blive frigivet til havkajak skal følgende forudsætninger være opfyldt:
1. Du skal havebestået en IPP2 prøve.
 2. Du skal kunne svømme 600m.

3. Du skal have gennemgået klubbens sikkerhedsbestemmelser sammen med en af klubbens instruktører.
4. Du skal have roet mindst 50 km inden for samme år /sæson
5. Som frigiven roer er du velkommen til at låne klubbens udstyr og ro udenfor almindelige klubb dage.

I) Nye klubmedlemmer (med IPP2 eller erfarne roere uden prøver)

Er du frigivet roer fra en anden klub med IPP2, aftales prøvedeltagelse med en af klubbens instruktører. Kontakt den ansvarlige instruktør for nærmere information. Som øvet roer skal du, som minimum aflægge en praktisk prøve i redningsøvelserne og udøve teknik af en rimelig standard.

J) Sværhedsgrader ved klubbens aktiviteter.

Kat. 1 Betyder du har gennemført ipp2 og kan/må krydse farvand på 1200m.

(600 meter fra land)

Kat. 2 Du er frigivet roer med log på 50km og kan ro 5km/t i vind på 5m/sek.

Kat. 3 Du er frigivet roer og kan ro mindst 5km/t i vind på 5-8m/sek.

Bilag: Rorettigheder som skema

IPP-niveau	Dagligt rovand	Andre rovande	Åbent vand
Intet eller IPP 1	Med en IPP 2-roer Max 5 m/s	-	-
IPP 2 (frigiven) ? t	Alene Max 8 m/s	Med en IPP 2-roer Max 8 m/s	Med en IPP 3-roer Max 8 m/s
IPP 3	Alene	Alene	Mindst to roere
IPP 4, IPP 5	Alene	Alene	Alene

Sikkerhedsarbejdet i klubben

mindst én gang om året afholder klubben redningsøvelser udendørs.

Det er sikkerhedsudvalgets opgave:

at indstille ændringer i klubbens sikkerhedsbestemmelser til bestyrelsen.

Det er bestyrelsens opgave:

at alle medlemmer får tilsendt klubbens sikkerhedsbestemmelser.

at sørge for at sikkerhedsbestemmelserne er opdateret på hjemmesiden.

at sørge for klubbens kajakker i sikkerhedsmæssig og forsvarlig stand og mærket efter klubbens standarder. – (uddelegeres til vedligeholdelsesudvalget)

at sørge for at alt sikkerhedsudstyr i klubben er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand. – (uddelegeres til vedligeholdelsesudvalget.)

At indberette ulykker til DKF's ulykkesdatabase.

Det er instruktørens opgave:

at have den nødvendige sikkerhedsmæssige viden og de nødvendige færdigheder

at sikre at egne kursister orienteres om klubbens sikkerhedsbestemmelser og om de risici, der kan være ved at ro kano og kajak.

at have ansvaret for aktiviteterne, når man er på vandet.

at indberette ulykker til bestyrelse.

Sikkerhedsreglerne er udarbejdet af sikkerhedsudvalget 2015: Dorit, Egil, Peter og Kirsten.

Opdateret i 2018 af Dorit, Dan og Kirsten